



## Visita de Estudo Birmânia (Myanmar)

de 13 a 24 de agosto de 2017

### 1º Dia – LISBOA/DUBAI

Comparência no aeroporto de Lisboa 2 horas antes da partida. Assistência às formalidades de embarque e pelas 14h15 partida em voo regular da Emirates Airlines com destino ao Dubai. Chegada ao Dubai à 1h05 e mudança de avião.

### 2º Dia – DUBAI/YANGON

03h30 – Partida em voo da Emirates Airlines com destino a Yangon.

11h40 - Chegada, recepção, assistência e transporte para almoçar em restaurante. Continuação para o Hotel Chatrium 4\*\*\*\* ou similar. Check in e distribuição dos quartos. De tarde, visita do centro histórico e colonial de Yangon onde se encontra a maior concentração de edifícios coloniais, como o Parlamento e a Câmara Municipal e dos seus principais pontos de interesse turístico. Visita do **Pagode Shwedagon**, provavelmente o mais espetacular dos pagodes birmaneses e um dos monumentos mais impressionantes do mundo. Regresso ao Hotel. Jantar e alojamento.

### 3º Dia – YANGON

Pequeno-almoço no Hotel. De manhã, passagem pelo **Parque de Maha Bandoola** e o **Monumento da Independência**, seguido de um pequeno passeio a pé para visita do **Pagode Chauk Htat Gyi**, uma construção de seis andares e que abriga uma estátua colossal representando Buda reclinado; de seguida, paragem na embarcação **Karaweik Hall**, no lago Kandawgyi e visita do **Pagode Sule** com mais de 2.000 anos e de forma octogonal. Almoço em restaurante. De tarde, passeio de **rickshaw** para o lendário **Hotel The Strand**, marco nacional no centro de Yangon, em estilo Vitoriano, inaugurado em 1901 e construído por Aviet e Tigran Sarkie, dois dos irmãos Sarkies. Continuação para a **Pansodan Jetty** para se observar a vida quotidiana no rio de Yangon e para a **Rua Pansodan**, famosa pelos seus edifícios coloniais e a **Estrada Maha Bandoola**, de onde se tem uma vista perfeita para o **Pagode Sule**, a **Câmara Municipal** e o **Supremo Tribunal**. Passeio a pé pelo mercado **Bogyoke Aung San**, ainda hoje conhecido pelo seu nome inglês de Scott Market, o qual oferece uma larga seleção de artesanato birmanês (fechado à segunda feira). Regresso ao Hotel. Jantar e alojamento.

### 4º Dia – YANGON/THANLYIN/YANGON

Após o pequeno-almoço, saída para **Thanlyin**, antiga **feitoria do Sirião**, que serviu de porto nos finais de 1500 e cujo topónimo poderá estar relacionado com o nome do arquiteto português João Tharyino, autor do primeiro forte no local. Após a chegada, visita do **Pagode Kyeik Khauk**, que, tal como o Pagode Schwedagon, situa-se no alto duma colina e é famoso pela sua arquitetura e atmosfera muito próprias. Visita ainda do **Pagode Ye le**, situado no meio do rio, ao qual se chega expressamente de barco e das **ruínas da igreja portuguesa**, onde ainda se encontram os **túmulos de dois missionários portugueses**.

Regresso a Yangon e almoço em restaurante. De tarde, visita do **Museu Nacional** (fechado à segunda feira), lugar único para aprender mais sobre Myanmar, a sua cultura e o seu povo. Trata-se de um edifício de cinco andares com uma larga coleção de artefactos, ornamentos e obras de arte da história e da cultura da civilização birmanesa. Visita ainda do **Pagode Botahtaung**, em estilo raro Zedi e com o seu interior vazio. Regresso ao Hotel. Jantar e alojamento.

### 5º Dia – YANGON/HEHO/PINDAYA/LAGO INLE

Pequeno-almoço no Hotel e transfer para o aeroporto. Assistência às formalidades de embarque e partida em voo doméstico com destino a Heho. Após chegada a **Heho**, continuação de autocarro para visita do **Pagode Schwe Oo Min** e das **Grutas Pindaya** (59kms–2h), local de peregrinação budista e onde mais de 8000 estátuas de Buda adornam as várias grutas. Após o almoço em restaurante, continuação para **Nyaung Schwe** (90kms –2h30) e travessia de barco para o hotel escolhido no Lago Inle. Jantar e alojamento no Pristine Lotus Spa & Resort 4\*\*\*\* ou similar.

### 6º Dia – LAGO INLE

Pequeno-almoço no Hotel. O **Lago Inle** é o segundo lago em área e um dos mais altos (está a 884 m de altitude) de Myanmar. Nas suas margens há mais de 200 cidades e aldeias, maioritariamente povoadas pelos Intha (filhos do lago). A cidade mais povoada da região é **Nyaung Swhe**, que tem um canal de 4m de profundidade até ao lago (canal de Nankand). O lago é aproveitado e cultivado e as suas águas formam canais entre as zonas de cultivo. São famosos os jardins do lago e as casas flutuantes. Visita do **mercado flutuante**. Numa das margens, visita do pagode de **Phaung Daw O**, um dos três principais do país, construído no século XVIII e que contém cinco pequenas imagens douradas de Buda do século XII. Continuação para **Inpawkhon**, uma pequena aldeia especializada em tecelagem em seda. Almoço em restaurante no lago. De tarde, visita do mosteiro **Nga Phe Kyaung**, um dos maiores e mais antigos do lago e que abriga uma impressionante coleção de antigas imagens de Buda, assim como do **complexo de Pagodes Indein** do séc. XVI, alguns deles em ruínas e escondidos na vegetação. Regresso ao Hotel. Jantar e alojamento.

### 7º Dia – LAGO INLE/HEHO/BAGAN

Após o pequeno-almoço no hotel, saída para o aeroporto de Heho (32kms–1h), para embarque no voo doméstico com destino a **Bagan**. Chegada e início da visita da cidade de **Bagan**, um dos destinos arqueológicos mais populares da Ásia e uma das mais proeminentes cidades religiosas do Sudeste da Ásia. A visita começa com um dos mais distintos pagodes – o **Pagode Schwezigon** – o mais sagrado, já que se acredita que abriga a relíquia do dente e cabelo de Buda. Visita dos **Templos Gubyaukgyi** e **Lawkanana**, com soberbos murais de cenas Jataka, o **Pagode Bu Lei Thee** e o **Templo de Ananda**, com as quatro estátuas de Buda em pé e considerado uma das obras de arte sobreviventes da

arquitetura Mon. Continuação para visita do **Templo Dhamyangyi**, o monumento mais massivo e significativo de Bagan com o seu fino trabalho de alvenaria e tijolo. Almoço em restaurante. À tarde, visita da aldeia de **Myinkaba**, para se ver o processo de manufatura do artesanato de Myanmar. Continuação para visita do **Templo Manuha**, construído em 1059 em estilo Mon e o **Templo Nambaya**, antiga residência do rei Manuha. Chegada ao Hotel Thiripyitsayar Sanctuary Resort 4\*\*\*\* ou similar. Jantar e alojamento no hotel.

#### **8º Dia – BAGAN**

Após o pequeno-almoço no hotel, continuação da visita de cidade de Bagan. Visita do **Sítio Arqueológico** com destaque para as muralhas, a porta de Tharabar e o **Templo Thatbyinnu**. Segue-se a visita dos **Templos Sulamani, Lameyethna** e do **Templo Tayokepyay na aldeia de Min Nan Thu**, bem como dos **Templos Phaya Thone Zu e Nandamanya**, conhecidos pelos seus murais do séc. XIII. Almoço em restaurante. Visita ainda das **grutas do Mosteiro de Kyat Kan**, famoso local de meditação em Bagan. **Passeio em coloridos carros de bois**, que ainda hoje são utilizados nas zonas rurais de Myanmar. Para completar o dia, vista do **pôr-do-sol sobre o Rio Ayeyarwaddy**. Regresso ao Hotel. Jantar e alojamento.

#### **9º Dia – BAGAN/INWA/AMARAPURA/MANDALAY**

Após o pequeno-almoço no hotel, embarque num **curto passeio de barco no Rio Mui Nge** para visita de **Inwa** (capital real por quase 400 anos) e **visita da cidade em charrete** com destaque para a **Torre de Ava**, os **Mosteiros de Maha Aungmye Bonzan (datado de 1822 e conhecido como o Mosteiro de Tijolo)** e de **Bagaya, estrutura em madeira de teca do séc. XIX**, com uma magnífica coleção de estátuas de Buda. Continuação para **Amarapura**. Almoço em restaurante. Visita do **Mosteiro Budista de Mahagandayon**, o maior da Birmânia, onde vivem e estudam mais de 1000 monges. Desde os seus primeiros dias que a cidade foi conhecida pela tecelagem de seda e de algodão. Visita a uma **tradicional oficina de tecelagem manual**. Para finalizar o dia, iremos assistir ao **pôr-do-sol na Ponte U Bein** (1782), considerada como a **mais longa e a mais antiga ponte de madeira de teca**. Chegada a Mandalay ao Hotel Mandalay Hill Resort 4\*\*\*\* ou similar. Jantar e alojamento.

#### **10º Dia – MANDALAY/MINGUN/MANDALAY**

Após o pequeno-almoço no Hotel, passeio de barco no **Rio Ayeyarwaddy** até **Mingun**. Visita dos vestígios de alguns monumentos da região, em grande parte destruídos por um sismo em 1838. Visita do **Sino Mingun**, um dos maiores sinos do Mundo (cerca de 90 Toneladas), **Hsinbyume Paya** e às **ruínas de Mingun Paya**, a maior stupa de Myanmar, caso tivesse sido concluída. Regresso a Mandalay. Almoço em restaurante. De tarde, visita do **Pagode Mahamuni**, do **Mosteiro Schwe Inbin (Mosteiro do Palácio Dourado)**, assim como do **Pagode Kuthodaw**. Por fim, visita a uma **fábrica de tapetes Kalaga** e subida à **Colina de Mandalay para ver o pôr-do-sol**. Regresso ao Hotel. Jantar e alojamento.

#### **11º Dia – MANDALAY/YANGON**

Pequeno-almoço no Hotel. Manhã livre e almoço em restaurante. Transporte para o aeroporto, formalidades de embarque e partida em voo com destino a Yangon. Chegada a Yangon e transporte para o Restaurante Karaweik para jantar e assistir ao show de danças birmanesas. Regresso ao aeroporto e formalidades de embarque.

#### **12º Dia – YANGON/DUBAI/LISBOA**

01h50 – Partida em voo regular da Emirates, com destino a Dubai. Refeições e noite a bordo.

05h05 – Chegada ao Dubai e mudança de avião.

07h25 – Continuação da viagem em voo da Emirates, com destino a Lisboa. 12h35 – Chegada a Lisboa, ao aeroporto Humberto Delgado.

#### **Preço por pessoa, em quarto duplo:**

Associados: 2940,00€

Não Associados: 3040,00€

1º Acompanhante/Filhos/Prof. Estagiários\*/Estudantes\*: 2940,00€ (\*enviar comprovativo)

#### **Suplemento de quarto individual: 485,00€**

**Envie a sua inscrição até 28 de março de 2017, para a sede da APH**

**Pagamento – 8 mensalidades**

No ato de inscrição – 371,00€

7 x 367,00€, aos dias 28 de cada mês, de abril a outubro de 2017

#### **O preço inclui:**

Passagem aérea em classe económica em voo regular da Emirates Airlines para percurso Lisboa / Dubai / Yangon + Mandalay / Yangon / Dubai / Lisboa, com direito ao transporte de 30 Kgs de bagagem; Passagem aérea em classe económica nos voos domésticos em Myanmar para percurso Yangon / Heho / Bagan com direito ao transporte de 20 kgs de bagagem; 09 noites / 12 dias de programa com estadia nos hotéis mencionados ou similares; Programa de 12 dias em regime de pensão completa (desde o almoço do 2º dia de chegada a Yangon até ao jantar do 11º dia em Yangon, num total de 20 refeições; Circuito em autocarro de turismo com guias acompanhantes em espanhol ou português durante todo o circuito mencionado no itinerário; Todos os transportes referidos no programa, incluindo travessias e passeios de barco; Entradas nos monumentos a visitar e mencionados no itinerário; 2 garrafas de água por pessoa por dia e toalhetes refrescantes; Taxas de aeroporto, segurança e combustível (410,22 € à data de 25.11.2016 – a reconfirmar e atualizar na altura da emissão da documentação); Serviço de Bagageiros nos hotéis; Seguro de viagem Multiviagens VIP - MIP 60.000€ (sem limite de idade); Visto para entrada em Myanmar (USD 50,00 por visto); Bolsa e livro de viagem contendo material informativo sobre os locais a visitar; Gratificações a guias e motoristas locais; Acompanhamento durante toda a viagem por um colaborador Tryvel; Auriculares durante todo o percurso.

**NOTA:** A presente cotação está sujeita a reconfirmação mediante as disponibilidades de voos e hotéis à data da V/ reserva. Os valores acima apresentados poderão sofrer eventuais alterações em caso de significativas oscilações cambiais e/ou de custos de combustível e/ou eventuais novas taxas, tendo em conta a atual conjuntura internacional. Câmbio do USD à data de 25.11.2016: 01 USD = 0,94€

**O preço não inclui:** Quaisquer serviços não mencionados e extras efetuados durante a estadia tais como telefonemas, minibar, lavanderia, etc.; Bebidas às refeições ou fora delas.

#### **Penalizações por cancelamento:**

- até 9/6/2017- Sem penalizações;
- de 10/6 a 13/7/2017 – 50% do valor total da viagem;
- de 14/7 a 29/7/2017 – 75% do valor total da viagem;
- de 30/7 a 13/8/2017 (dia da partida) – 100% do valor total da viagem.

