

Visita de Estudo  
CDR do Porto  
**Rota do Românico do Tâmega e Sousa**  
1 de julho

**Programa:**

- 08.30 - Encontro na Avenida dos Aliados (em frente ao MacDonalds)  
08.45 - Partida  
09.45 - Igreja de Santo Isidoro (Marco de Canaveses)  
11.30 - Igreja de Soalhães (Marco de Canaveses)  
12.45 - Almoço no Restaurante “Pensão Borges” (Baião) – ementa queirosiana \*  
15.00 - Mosteiro de Ancede e Capela de Nosso Senhor do Bom Despacho (Baião)  
17.30 - Capela de Fandinhães (Paredes de Viadores - Marco de Canaveses)  
18.15 - Paragem na casa dos Lenteirões (Freixo - Marco de Canaveses)  
18.45 - Regresso ao Porto



Igreja de Santo Isidoro

Edificada na segunda metade do século XIII num pequeno planalto foi dedicada ao bispo Santo Isidoro.



Igreja de São Martinho de Soalhães

Localizada num território particularmente cobiçado pela nobreza medieval



Mosteiro de Ancede

Mosteiro onde uma comunidade monástica existente em 1141, quando D. Afonso Henriques lhe concedeu carta de couto [lugar com privilégios], se instalou numa encosta voltada para o Douro.



Capela da Senhora da Livração de Fandinhães

Antiga Igreja de São Martinho de Fandinhães constitui um verdadeiro enigma. Quando o visitante se aproxima, vislumbra o que parece ser um edifício arruinado.



Pensão Borges

[...] *E pousou sobre a mesa uma travessa a transbordar de arroz com favas. Que desconsolo! Jacinto, em Paris, sempre abominara favas! ... Tentou todavia uma garfada tímida – e de novo aqueles seus olhos, que pessimismo enevoara, luziram, procurando os meus. Outra larga garfada, concentrada, com uma lentidão de frade que se regala. Depois um brado: – ótimo!... Ah, destas favas, sim! Oh que fava! Que delícia!*

Eça de Queiroz, in *A Cidade e as Serras*

**\*Ementa queirosiana**

(A ementa reproduz a primeira refeição do escritor na Pensão Borges, em 1892, aquando da sua primeira vez deslocação a essa região para tratar da herança de sua mulher, D. Emília de Castro Pamplona, filha dos Condes de Resende e que posteriormente Eça “transporta” para a ficção no romance “A Cidade e as Serras”).

**Ementa do almoço na Pensão Borges:**

**Entradas Variadas:** Alheira; vinha-d’alhos; pastelão de salpicão; cogumelos recheados; melão com presunto; broa e azeitonas; **Sopa:** Canja; **Prato:** Arroz de Favas com Frango Alourado e fumeiro caseiro; **Sobremesa:** Creme D’água Queimado; **Bebidas:** Café, águas, vinhos brancos e tintos da região

**Custo da visita:**

Associados/1º acompanhante/estudantes – 35€  
Não associados – 45€

**Inscrições:** para o email

[secretariadoaph@netcabo.pt](mailto:secretariadoaph@netcabo.pt) até ao dia **3 de junho**

**O preço inclui:** transporte em autocarro de turismo, almoço em restaurante tradicional, visita guiada por especialista em História da Arte e certificado de participação.

Nota: A visita só se realiza com o número mínimo de 30 inscrições