



EGIPTO

Os Oásis, os Desertos, o Cairo Cristão e Islâmico e os Mosteiros do Mar Vermelho

com o Professor Doutor
José das Candeias Sales

23 de Março a 4 de Abril de 2027

APH Associação
de Professores
de História



NOVASFRONTEIRAS
viagens com identidade



Há tantos Egiptos no Egipto!

Os monumentos faraónicos são, sem dúvida, o principal factor de atracção para uma visita turística ao Egipto. Emblemáticos, esplendorosos e fascinantes representam um momento magnífico do devir histórico que estimula as nossas mentes e emoções. No entanto, a riqueza e a diversidade cultural do Egipto não se esgotam no Egipto faraónico. Longe disso. Desde logo, além do Nilo, a dimensão natural tão marcante, com os omnipresentes desertos arábico e líbico, pontilhados de extraordinários oásis e uadis, de deslumbrante beleza, com fontes termais e nascentes, frias e quentes, luxuriantes e exuberantes produções vegetais, fauna diversificada e rara. Silenciosos e ainda desconhecidos para muitos são um desafio que apela à aventura e ao desfrute.

Paralelamente, as marcas das culturas e civilizações que, depois dos faraós, se fizeram sentir no território egípcio: os mosteiros e conventos do Egipto copta, cristão, que guardam memória dos eremitas e ascetas do deserto dos primeiros séculos da nossa era e dos seus seguidores; as mesquitas do Egipto islâmico que, ao longo de vários séculos, as diferentes dinastias edificaram para glória do seu deus, usufruto dos seus crentes e deleite dos modernos turistas. Visitar todos estes lugares de memória é respeitar e compreender a sucessão dessas civilizações e valorizar o conhecimento e os contributos que nos legaram. Num momento histórico em que, com as mudanças climáticas, também é preciso preservar as reservas naturais que, ameaçadas, nos farão perder a ligação umbilical com a Natureza se desaparecerem, essa percepção no presente da importância do passado é um enorme e insubstituível contributo para que um futuro de respeito, de sustentabilidade e de coexistência seja possível.

Nesta viagem, com um itinerário único, onde a História se conjuga com a Natureza, é possível descobrir outros Egiptos no Egipto. Venha fazê-lo connosco.

(José das Candeias Sales)





Serapeum



Fortaleza de Qaitbey

1º DIA – 23 DE MARÇO (3ª Feira) – LISBOA | ISTAMBUL

Comparência no aeroporto 03h00 antes da partida, para formalidades de embarque em voo Turkish Airlines, com partida prevista de Lisboa pelas 16h05. Chegada a Istambul pelas 23h55 e formalidades de trânsito para voo da mesma companhia aérea.

2º DIA – 24 DE MARÇO (4ª Feira) – ISTAMBUL | ALEXANDRIA

Partida de Istambul às 01h25 e chegada a Alexandria pelas 02h40. Assistência pelos nossos serviços locais, obtenção do visto, formalidades de desembarque e transfer até ao Hotel Helnan Alexandria 5* ou similar. Pequeno-almoço no hotel e saída para visita à cidade de Alexandria. Visita ao **Serapeum** (antigo templo dedicado ao deus Serápis, divindade tutelar da cidade), à **Coluna de Pompeu** (erigida em honra do imperador Diocleciano) e ao **Teatro Romano de Kom el-Dikka** (finais do séc. II).

Após o almoço em restaurante local, visita panorâmica da cidade e da Fortaleza de Qaitbey (antigo local do famoso Farol de Alexandria). Jantar e alojamento no hotel.

3º DIA – 25 DE MARÇO (5ª Feira) – ALEXANDRIA | SIUAH (600 km)

Pequeno-almoço no hotel, check-out e saída em direção ao lendário oásis de Siuah, com paragem no memorial em honra dos soldados italianos caídos na batalha de **El-Alamein**, em 1942, durante a Segunda Guerra Mundial. Almoço num restaurante local, em caminho.

Chegada a Siuah ao final da tarde.

Jantar e alojamento no Hotel Shali Siwa 3* ou similar.

4º DIA – 26 DE MARÇO (6ª Feira) – SIUAH

Pequeno-almoço no hotel e dia inteiro de visita ao oásis de Siuah, conhecido pela sua beleza natural, as suas fontes termais e nascentes, frias e quentes, e a produção de azeitona, azeite e tâmara. A população de Siuah tem a sua própria língua, o siwi (da família do berbere) e cultura, bastante distintas de outras áreas do Egito. Visitas ao **antigo templo oracular de Amon**, da XXVI Dinastia, onde Alexandre Magno, em 331 a.C., foi reconhecido como filho de Zeus-Amón, ao **templo de Umm Ubaida** (segundo templo de Amón, construído pelo faraó Nakhthorheb, no séc. IV a.C.) e à **nascente sagrada**, também conhecida como “os banhos de Cleópatra”.

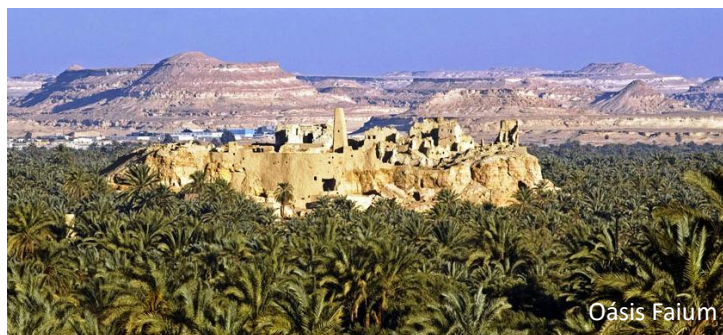
Almoço em restaurante local e visita da **antiga cidade fortificada de Chali**, construída em adobe e fundada no século XIII.

Alojamento e jantar no hotel.

5º DIA – 27 DE MARÇO (Sábado) – SIUAH

Pequeno-almoço no hotel. Visita ao **lago salgado de Siuah**, com as suas elevadas proporções de águas ricas em minerais, superiores às do famoso Mar Morto, onde teremos a oportunidade de nos banhar.

Almoço em restaurante local. À tarde, saída para **Safari no deserto em veículos 4x4**. Jantar e alojamento no hotel.



6º DIA – 28 DE MARÇO (Domingo) – SIUAH | FAIUM (800 km)

Pequeno-almoço no hotel, check-out e saída para o **oásis do Faium**, o maior oásis do Egito, onde os faraós da XII Dinastia situaram a nova capital de Itj-taui. Dominado pelas suas exuberantes culturas e pelo lago Karun, ou, em árabe, Birket Karun, “lago dos chifres”, outrora chamado Moeris, este oásis é conhecido pela beleza da paisagem natural e da sua fauna e foi um local de descanso frequentado pela elite e pela realeza do antigo Egito. Almoço em caminho e chegada ao Hotel Tzila ecolodge el Fayum ou similar no final do dia. Check-in, jantar e alojamento no hotel.

7º DIA – 29 DE MARÇO (2ª Feira) – FAIUM | BAHARIYA (Deserto Branco) (300 km)

Pequeno-almoço, check-out e saída em **veículos 4x4** para **Uadi El-Rayan**, reserva natural protegida onde visitaremos a aprazível zona das **cascatas** que ligam dois lagos artificiais criados para drenar o excesso de água agrícola do oásis, a **Montanha de Modawara** e o **Uadi El-Hittan** (“Vale das Baleias”), parte da reserva e **Património Mundial da UNESCO** que contém fósseis raros de baleias primitivas, visitando ali o sítio arqueológico e o **Museu de Fósseis e de Mudança Climática**. Visita ao **Lago Mágico**, famoso por mudar de cor várias vezes ao dia conforme a luz solar e almoço em restaurante local, seguido de **safari em veículos 4x4 com atividade de sandboard**. Continuação para a área do Deserto Branco. Jantar e alojamento no Hotel Ecolodge Tzila Bahariya ou similar.

8º DIA – 30 DE MARÇO (3ª Feira) – BAHARIYA (Deserto Branco e Deserto Negro)

Pequeno-almoço no hotel e saída para visita na área do **Deserto Branco** em **veículos 4x4**. Rodeando o oásis de Bahariya estão montanhas ricas em nascentes, assim como uma paisagem rochosa muito característica. No período romano, Bahariya era um importante centro de produção de vinho e cereais. Este oásis foi, durante séculos, uma paragem importante para caravanas provenientes do leste de África.

Visita ao **Museu das Múmias Douradas**, que contém os achados e os corpos mumificados de vários indivíduos enterrados numa das necrópoles greco-romanas de Bahariya; ao **Túmulo de Bannantiu** (XXVI Dinastia, reutilizado na Época Romana); e à **Casa Inglesa**, hoje uma ruína a partir da qual se tem uma vista maravilhosa do oásis de Bahariya.

Almoço em restaurante local e saída em **veículos 4x4** para o **Deserto Negro**, cujo nome se deve à cor dos vários montes em forma de vulcão, cujas pedras negras de lava contrastam com o solo alaranjado. Segue-se a visita à **Montanha de Cristal**, cujo brilho no meio do deserto se deve ao cristal fundido neste escarpamento rochoso. Após a Montanha de Cristal seguimos para o **Deserto Branco**, onde teremos uma excursão às incríveis formações rochosas e assistiremos ao pôr-do-sol. Jantar e alojamento no hotel.

9º DIA – 31 DE MARÇO (4ª Feira) – BAHARIYA | CAIRO (380 km)

Pequeno-almoço no hotel, check-out e saída para o Cairo. Almoço em restaurante local.

Instalação no Hotel Sheraton Cairo 5* ou similar.

Ao final da tarde, saída para a zona do **Cairo antigo** para assistir a um espetáculo de música tradicional (a reconfirmar mais perto da data). Regresso ao hotel para jantar.



Grande Museu Egípcio



Igreja de al-Moallaqa

10º DIA – 1 DE ABRIL (5ª Feira) – CAIRO

Pequeno-almoço no hotel. Visita ao **GEM, Grande Museu Egípcio**, o maior museu arqueológico do mundo dedicado a uma única civilização, que, além das 12 salas, alberga o tesouro de Tutankhamon e a barca solar do faraó Khufu. Almoço livre nas instalações do museu.

À tarde, saída para visita à **nova capital do Egípcio**, onde começam a concentrar-se os ministérios e a sede do poder estatal. Visita do interior da **Catedral da Natividade**, a maior catedral ortodoxa copta e do Médio Oriente, com capacidade para mais de 8.000 fiéis. Jantar e alojamento no hotel.

11º DIA – 2 DE ABRIL (6ª Feira) – CAIRO | MAR VERMELHO | CAIRO (580 km)

Pequeno-almoço no hotel e saída em direção à região do Mar Vermelho (Golfo do Suez) para visitar o **convento de Santo Antão**, o mais antigo do Egípcio copta, fundado no séc. IV pelos discípulos de Santo Antão sobre o túmulo do santo que, no séc. III, se tornara o líder espiritual de um grande número de eremitas. Continuação para o **convento de São Paulo**, fundado no séc. V ou início do séc. VI. Menor do que o convento de Santo Antão, os seus edifícios concentram-se em torno de uma gruta onde se crê que o santo viveu e está enterrado.

Almoço em restaurante local entre as visitas.

Jantar e alojamento no hotel.

12º DIA – 3 DE ABRIL (Sábado) – CAIRO

Pequeno-almoço no hotel e saída para visitar vários monumentos na zona de **Darb elAhmar**, restaurados pela fundação Aga Khan, entre os quais: **Bab Zweila**, **Mesquita de AlSaleh Talae**, a **casa Al-Razzaz**, a **Mesquita Azul** e **uma parte da muralha aiúbida** (iniciada no reinado de Saladino). Almoço em restaurante local. À tarde, visita do **Bairro Copta**, com entrada na **Igreja de São Sérgio (ou Sagrada Família)**, a **Igreja de Santa Bárbara**, a **Sinagoga de Ben Ezra** e a **Igreja de al-Moallaqa (ou Igreja Suspensa)** e continuação para passeio a pé na **Rua Almoaz**, com as antigas portas do Cairo, o **bazar de Khan el-Khalili** e a **Mesquita de Al-Ahzar** (fundada em 970 d.C.), sendo uma das mais antigas e importantes mesquitas do mundo islâmico, servindo como pilar do saber teológico e sede da prestigiosa Universidade de Al-Azhar.

Jantar de despedida num restaurante local e, em hora a combinar localmente, transfer até ao aeroporto do Cairo para formalidades de embarque no voo Turkish Airlines com destino a Lisboa (via Istambul).

13º DIA – 4 DE ABRIL (Domingo) – CAIRO | ISTAMBUL | LISBOA

Partida prevista do Cairo às 01h20. Chegada a Istambul às 04h35 e formalidades de trânsito para voo da mesma companhia, com partida prevista às 06h55. Chegada prevista a Lisboa pelas 09h55.

Fim da viagem.

NOTAS: Os horários dos voos são meramente indicativos, pois a esta distância podem ter alterações. A ordem das visitas também é indicativa e poderá sofrer alterações mesmo durante a viagem, devido a situações de ordem logística e/ou alterações de horários ou condições impostas pelas entidades locais. Os hotéis nos Oásis são em Ecologde, integrados no ambiente e nas condições do deserto.

EGIPTO

Os Oásis, os Desertos, o Cairo Cristão e Islâmico e os Mosteiros do Mar Vermelho

com o Professor Doutor
José das Candeias Sales



Preço por pessoa, em quarto duplo:

Associados: 3.545€

Não associados: 3.600€

1º Acompanhante/Filhos/Estudantes*: 3.545€

(*enviar comprovativo)

Suplemento de quarto individual: 845€

Envie a sua inscrição para a APH até ao dia 31 de julho de 2026

Pagamento - 10 mensalidades

No ato de inscrição: 359€

9x354€ (Cálculo feito para associado em quarto duplo), aos dias 26 de cada mês, de julho de 2026 a 26 de março de 2027.

O preço inclui:

Acompanhamento por parte do Professor José das Candeias Sales durante toda a viagem; Acompanhamento por um elemento de Novas Fronteiras Viagens durante toda a viagem; Passagem aérea em classe económica para percurso Lisboa / Istambul / Alexandria - Cairo / Istambul / Lisboa, em voos regulares Turkish Airlines, com direito a 1 peça de bagagem com 23 kg; 12 noites de alojamento em hotéis e ecolodges de 4* e 5*; Refeições conforme o programa (11 jantares e 10 almoços); Todos os transportes como indicado no programa, adequados ao circuito; Guias locais de expressão portuguesa; Todas as visitas mencionadas no itinerário (devido a questões governamentais a ordem das visitas pode ser alterada mas todas serão garantidas); Todas as entradas mencionadas no programa; Todos os impostos aplicáveis; Gratificações; Auriculares para todas as visitas; Taxas de aeroporto, segurança e combustível no montante de 380€ (à data 7/5/2025 – a reconfirmar e atualizar na altura da emissão da documentação); Taxas de aeroporto, segurança e combustível no montante de 380€ (à data 7/5/2025 – a reconfirmar e atualizar na altura da emissão da documentação); Visto de entrada no Egipto; Seguro Multiviagens Premium.

O preço não inclui:

Bebidas às refeições; Tudo o que não esteja como incluído de forma expressa; Despesas de carácter particular designados como extras.

Nota importante:

A presente cotação está sujeita a confirmação mediante as disponibilidades de voo e hotéis à data da reserva. Os valores acima representados poderão sofrer eventuais alterações em caso de significativas oscilações cambiais e/ou de custos de combustível e/ou eventuais novas taxas, tendo em conta a atual conjuntura internacional. **Preço é válido para mínimo de 20 participantes.**

Condições de cancelamento:

- Até 22 de Dezembro – sem penalização
- De 23 de Dezembro a 22 de Janeiro – 25%
- De 23 de Janeiro a 22 de Fevereiro – 50%
- De 23 de Fevereiro a 1 de Março – 75%
- Depois de 2 de Março – 100%



Rua das Açucenas, lote 7 – loja 12, 1300-003 Lisboa

Telem. 96 495 23 57 / 96 630 12 46

secretariado@aph.pt